

Hier und jetzt und nun

hier und jetzt und nun
hab ich ja streng genommen nicht viel zu tun
denn hier und jetzt und nun
schau ich euch nur beim Zuhören zu

also, hier und jetzt und nun
ihr seid schon da und ich hab nichts zu tun
da nehm ich eure Zeit und all meinen Mut
und mach entspannt das, was gut tut

denn wenn man entspannt ist
es ein Phänomen ist
dass man entspannt ist
und die Welt sich dennoch weiter dreht
wenn man entspannt bleibt
man auch niemanden anschreit
da man ja entspannt bleibt
und die Welt sich dennoch weiter dreht

hier und jetzt und nun
hab ich gemerkt, kann man immer nur eines tun
also sorg' ich dafür, dass im hier und nun
ich völlig in Entspannung ruh

denn wenn im hier und jetzt und nun
die Welt sich dreht, egal, was man auch tut
dann bleibt doch im hier und jetzt und nun
nur eins so wirklich richtig viel zu tun

und wenn man entspannt ist
es für andere ein Phänomen ist
dass man entspannt ist
egal wohin die Welt sich dreht
wenn man entspannt bleibt
man auch niemanden anschreit
da man ja entspannt bleibt
egal wohin die Welt sich gerade dreht

hier und jetzt und nun
denk' ich, entspannen tät uns allen gut
denn im hier und jetzt und nun
haben wir ja alle streng genommen nicht viel zu tun